

**Can the load transfer through the pelvis ( as measured by the Active Straight Leg Raise Test) be improved through the use of Kinesio Taping in mid-professional soccer players?**

**Il trasferimento del carico attraverso il cingolo pelvico ( misurato con Active Straight Leg Raise Test ) può essere migliorato tramite l'applicazione di Kinesio taping, in giocatori semi-professionisti di calcio?**

Qualsiasi attività quotidiana ed in particolare ogni gesto tecnico sport specifico richiede un ottimale controllo neuromuscolare. L'Active Straight leg Raise Test ( ASLR ) valuta la capacità di trasferimento del carico attraverso le pelvi in posizione supina ed è stato validato scientificamente per affidabilità, sensibilità e specificità sia nella sindrome dolorosa del cingolo pelvico ( PGP ) post-partum sia per il mal di schiena cronico ( cLBP ). Trenta calciatori semi-professionisti sono reclutati e valutati tramite l'ASLR test ( T0 ) e l'ASLR test supplementare del terapeuta. Quest'ultimo in particolare, ci aiuta a individuare le disfunzioni all'interno della catena cinetica, identificando, le strutture responsabili comuni a tutti i giocatori. Successivamente i calciatori vengono suddivisi, in maniera randomizzata in tre gruppi ( Gruppo A, Gruppo B, Gruppo C ) da dieci giocatori ciascuno. Il Gruppo A ( n = 10 ) viene nuovamente sottoposto all'ASLR test, dopo alcuni esercizi tradizionali di rinforzo per la muscolatura globale della regione lombo-pelvica. Quindi, i risultati dell'ASLR iniziale ( T0 ) sono confrontati con quelli ottenuti successivamente all'allenamento di rinforzo muscolare ( T1 ). Ai giocatori del Gruppo B ( n = 10 ), invece, viene applicato il Kinesio Taping® ( KT ), seguendo le indicazioni ricavate dall'ASLR test supplementare del terapeuta, anteriormente alla zona pelvica, al fine di facilitare l'attività muscolare dei muscoli stabilizzatori del "core". Questi giocatori vengono di nuovo rivalutati attraverso l'ASLR e i dati ottenuti ( T1 ) dopo l'applicazione di KT vengono confrontati con quelli ottenuti nel test iniziale ( T0 ). Al Gruppo C ( n = 10 ) viene applicato ancora il KT, sempre basandosi sui risultati dell'ASLR test supplementare del terapeuta, ma questa volta, posteriormente alla regione lombare sempre con lo scopo di facilitare l'attività muscolare dei muscoli stabilizzatori lombo-pelvici. Anche qui, il gruppo ripete l'ASLR test con l'applicazione di KT e questi risultati ( T1 ) vengono comparati con quelli ottenuti nel test iniziale ( T0 ). L'ANOVA test confrontando i dati pre-trattamento e post-trattamento mostra in maniera statisticamente significativa (  $p < 0.05$  ) un miglioramento della prestazione durante l'ASLR tra i tre gruppi. I trattamenti quindi, producono effetti differenti e il Gruppo B, in particolare, mostra un rilevante miglioramento della prestazione al test. Dai risultati di questo studio pilota il Kinesio® Taping Method sembra essere in grado di cambiare e migliorare la risposta e lo sforzo dei giocatori nel trasferimento del carico attraverso il cingolo pelvico. Questo studio pilota può essere un buon punto di partenza per tutti coloro che intendono investigare l'efficienza del core e dovrebbe essere ripetuto con una popolazione di calciatori più ampia e per un periodo di tempo a lungo termine.