

## **INTERVENTO FISIOTERAPICO E KINESIO TAPING® TECNICA EDF™: NUOVA PROPOSTA PER IL TRATTAMENTO DELLA COMPLEX REGIONAL PAIN SYNDROME DI TIPO 1. CASE SERIES.**

### **Abstract**

Introduzione: Nella parte introduttiva dello studio sono partiti dalla tesi di laurea del Dott. Ft. Aiolo Giacomo, nella quale viene indagata la Complex Regional Pain Syndrome in merito alla definizione, l'epidemiologia, le caratteristiche cliniche, le ipotesi fisiopatologiche e i trattamenti fisioterapici; lo studio viene ulteriormente integrato con la ricerca della letteratura scientifica internazionale sulla CRPS e il Kinesio Taping® Method.

Obiettivo dello studio: Osservare l'andamento clinico della patologia in alcuni pazienti affetti da CRPS di tipo 1 ed i cambiamenti sullo stato di salute generale e sulla qualità di vita, nel breve e nel lungo termine, all'interno di un intervento riabilitativo che comprenda l'applicazione del Kinesio® Tape oltre al trattamento fisioterapico tradizionale.

Materiali e metodi: I casi sono stati individuati attraverso i criteri di inclusione dei "Budapest Criteria", tenendo in maggiore considerazione il segno di "allodinia al tocco leggero"; in seguito viene definito l'intervento fisioterapico composto da massaggio drenante, mobilizzazione passiva, stretching, rinforzo muscolare ed infine l'applicazione del Kinesio® Tape secondo la tecnica EDF™ (Epidermis, Dermis and Fascia).

Sono stati individuati gli outcomes clinici da osservare durante il percorso ed è stata scelta la scala di valutazione "The Short Form 20 Health Survey" (SF-20) per analizzare l'andamento sullo stato di salute generale; definendo la timeline dello studio e i follow-up a 12 giorni dall'inizio del trattamento ed a 2 mesi dalla fine.

Risultati e discussione: In generale c'è stato un miglioramento in tutte le componenti cliniche (nel breve e nel lungo termine) ed in alcune di esse anche risoluzioni complete.

C'è stato un buon miglioramento anche nei punteggi delle SF-20, anche in questo caso c'è disomogeneità tra i partecipanti per quanto riguarda l'andamento dei punteggi totali e delle 6 diverse categorie che compongono il test di valutazione.

Conclusioni: L'andamento positivo della componente clinica e del punteggio della SF-20 suggerisce che vale la pena continuare nella prassi riabilitativa l'applicazione integrata tra tecniche fisioterapiche e Kinesio® Taping con tecnica EDF™.

Importanti sono stati i risultati negli outcomes in cui ipoteticamente dovrebbe maggiormente agire il trattamento impostato per questo case series: (dolore a riposo, edema, componenti sensitive, vasomotorie, alterazioni trofiche).

Sarebbe interessante effettuare nuovi studi sia per valutare il ruolo della tecnica EDF™ nella CRPS, sia in combinazione con altre tecniche di trattamento che tengono conto delle ipotesi fisiopatologiche della CRPS.