

IL TRATTAMENTO DELL'EMATOMA POST-CHIRURGICO MEDIANTE KINESIOTAPE. STUDIO PRELIMINARE IN PAZIENTI CON ESITI DI INTERVENTO DI RICOSTRUZIONE DI LCA

(Daniele Vidi - Barbara Iob)

Introduzione

L'ematoma è la principale conseguenza di eventi traumatici, contusioni, interventi chirurgici e di tutti quei fattori che alterano la normale fisiologia vascolare.

Consiste in una raccolta di sangue che deriva dalla lesione dei vasi capillari sottocutanei che non trovando sbocchi d'uscita, rimane imprigionata sotto la cute dando vita alle tipiche macchie rosse.

Attualmente esistono diverse scelte terapeutiche per la risoluzione e per contrastare gli ematomi, tuttavia in riabilitazione è diffuso l'approccio piuttosto generale che comprende: il riposo, la compressione, il ghiaccio e lo scarico posturale (PRICE = Posture Rest Ice Compression Elevation).

Rispetto alle suddette indicazioni, questo studio si propone di studiare l'effetto dell'applicazione del Kinesio Taping® al fine di trovare una risposta riabilitativa di supporto al trattamento tradizionale che sia rapida ed efficace per risolvere questa condizione fisiopatologica.

Sebbene vi siano diversi studi che indagano l'efficacia del tape elastico, attualmente non vi è nessuna evidenza per quanto riguarda l'utilizzo del Kinesio Taping® nella risoluzione dell'ematoma.

Obiettivi dello studio

L'obiettivo di questo lavoro è studiare l'efficacia a breve termine del bendaggio elastico sull'ematoma, sul versamento articolare e sul dolore in soggetti operati di LCA con tecnica gracile-semitendinoso.

Materiali e metodi

E' stato valutato un campione di 6 pazienti che ha subito la ricostruzione del LCA con gracile e semitendinoso autologhi (5 di sesso maschile e 1 di sesso femminile).

Per la valutazione dell'ematoma sono state scattate una serie di fotografie per misurare/osservare la variazione di cromia, mentre per indagare il versamento articolare è stata effettuata una misurazione circonferimetrica dell'arto interessato dall'operazione chirurgica mediante l'utilizzo di un metro a nastro. Questa procedura è stata svolta ogni 48 h per le prime tre settimane post-dimissione.

L'applicazione del tape elastico (Kinesio Tex® Gold™) è avvenuta secondo due modalità. La prima è denominata "correzione linfatica" e sfrutta gli effetti elastici e di sollevamento del tape al fine di ridurre la pressione e favorire la rimozione degli essudati sfruttando il sistema circolatorio e linfatico.

La seconda tecnica è denominata "correzione dello spazio" e sfrutta le proprietà elastiche del tape per sollevare la cute e creare maggior spazio favorendo una più rapida rimozione delle sostanze responsabili del processo infiammatorio.

Ai pazienti è stata somministrata anche la scala VAS per valutare l'influenza del tape sul dolore.

Oltre al trattamento dell'ematoma mediante l'applicazione del Kinesio Taping®, ciascun soggetto è stato sottoposto anche all'iter riabilitativo standardizzato per la rieducazione funzionale post-intervento.

Risultati e conclusioni

I risultati ottenuti mediante questo studio indicano che l'applicazione del Kinesio Taping® rappresenta un valido supporto alla terapia e favorisce un più rapido e precoce riassorbimento dell'ematoma post-chirurgico e del versamento articolare.

Inoltre sembra intervenire anche sul dolore favorendone la sua riduzione.