

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA

FACOLTÀ DI FISIOTERAPIA

Studente: FEDELI ELENA Matricola 702868

Relatore: Dott.ssa FT Rosanna BARONI

Correlatore: Dott. FT Stefano FRASSINE

EFFICACIA DEL KINESIO TAPING METHOD SULLA RIDUZIONE DEL DOLORE: STUDIO PILOTA

Disegno dello studio - Studio di tipo sperimentale randomizzato a singolo cieco con presenza sia del gruppo di studio che del gruppo di controllo (effetto placebo).

Scopo - Verificare l'efficacia della tecnica del Kinesio Taping (KT) rispetto all'effetto placebo ottenuto dall'utilizzo di un tape anelastico applicato senza alcuna modalità terapeutica. Verificare la presenza di correlazione tra le aree sintomatiche e la riduzione del dolore, al fine di individuare i distretti corporei che rispondono più favorevolmente all'applicazione del Kinesio Taping.

Soggetti - 105 pazienti appartenenti al gruppo di studio (GS) e 51 al gruppo di controllo (GC) con dolore localizzato in diverse sedi corporee ed evocabile durante l'esecuzione di un gesto funzionale e un movimento fisiologico attivo.

Procedure - Al termine di una attenta valutazione funzionale, seguendo lo schema valutativo Del fisioterapista australiano G.D. Maitland, sono stati individuati il gesto funzionale che riproduceva il dolore e il movimento fisiologico attivo caratterizzato dal peggior dolore. Durante l'esecuzione dei due movimenti presi in esame è stata somministrata la Scala Analogico Visiva (VAS 0-10) per l'intensità del dolore. Per oggettivare l'esame è stato rilevato il Range Of Motion raggiunto durante l'esecuzione del movimento attivo. Ai pazienti del GS è stato applicato il KT con modalità specifiche in base al singolo caso, ai pazienti del GC è stato applicato un tape anelastico in corrispondenza della zona dolorosa senza alcuna modalità terapeutica. La rivalutazione è stata eseguita immediatamente dopo l'applicazione del cerotto, senza eseguire alcun trattamento riabilitativo, per valutare l'effetto a breve termine della tecnica utilizzata.

Misure di Outcome - Ogni paziente è stato sottoposto a due momenti valutativi: al termine della valutazione iniziale (T0) e subito dopo l'applicazione del tape (T1). L'indice di misura considerato è la Scala Analogico Visiva (VAS) per la misurazione dell'intensità del dolore.

Risultati - Differenza statisticamente significativa tra il GS e il GC ($p < 0.05$) nella riduzione del dolore tra pre e post trattamento; nessuna differenza significativa tra i due gruppi di studio in base alla sede di applicazione; differenza significativa nel GS per il movimento fisiologico attivo in base all'area di applicazione del Kinesio Taping ($p < 0.05$).

Conclusioni - I risultati hanno dimostrato che la tecnica del KT è efficace sulla riduzione del dolore a breve termine, determinando una diminuzione della sintomatologia algica maggiore rispetto all'effetto placebo determinato dal semplice utilizzo di un tape anelastico applicato senza alcuna modalità terapeutica. Inoltre sono stati individuati alcuni distretti corporei capaci di rispondere più favorevolmente al trattamento con il KT, ma questa ipotesi necessita di essere verificata con ulteriori studi. Sarebbe interessante valutare l'effetto del KT sull'incremento del ROM poiché è stato osservato che l'ampiezza del movimento fisiologico attivo aumentava in seguito all'applicazione del KT nella maggior parte dei pazienti del GS. Sarebbe inoltre interessante verificare i risultati con un follow up a distanza, valutando gli effetti del KT anche dopo alcune ore o giorni.